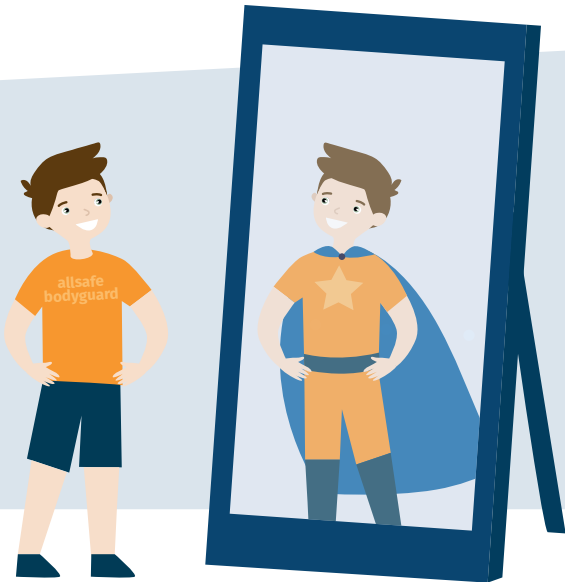


# Sogar kleine Superhelden brauchen Schutz



## Inhaltsverzeichnis

Notrufnummern .....	3
Anleitung für Ersthelfer.....	4
Die größten Unfallgefahren bei Kindern.....	5
<b>Knochenbrüche</b> und <b>Schnitt-/Schürfwunden</b> .....	6
<b>Verbrennungen</b> und <b>Verschlucken</b> .....	7
<b>Vergiftung</b> und <b>Zahnverletzungen</b> .....	8
<b>Bienen-/Wespen-</b> und <b>Sonnenstich</b> .....	9
Gefahren rund ums Haus.....	10
Der richtige Unfallschutz .....	12
So hilft mir mein bodyguard.....	14

## Die wichtigsten Notrufnummern mit Kind

Im Ernstfall zählt jede Minute. Damit du nicht lange suchen musst, haben wir hier die wichtigsten Notrufnummern für dich aufgelistet:

### Notrufzentrale ..... ☎ 112

Eigentlich jedem bekannt, aber sollte dennoch auf keiner Liste fehlen.

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... ☎ 116 117

Für ärztlichen Rat außerhalb regulärer Sprechzeiten.

**Achtung:** Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht für lebensbedrohliche Zustände und schwere Verletzungen zuständig!

### Giftnotrufzentrale ..... ☎ 0551 192 40

Bei Verdacht einer akuten Vergiftung 24 Stunden und 7 Tage die Woche erreichbar.

## Anleitung für Ersthelfer

### Keine Reaktion?

1. Um Hilfe rufen!

2. Atemwege freimachen

3. Keine normale Atmung?

4. 5 x beatmen

### Keine Lebenszeichen?

5. 30 x Herzdruckmassage (HDM), 2 x beatmen

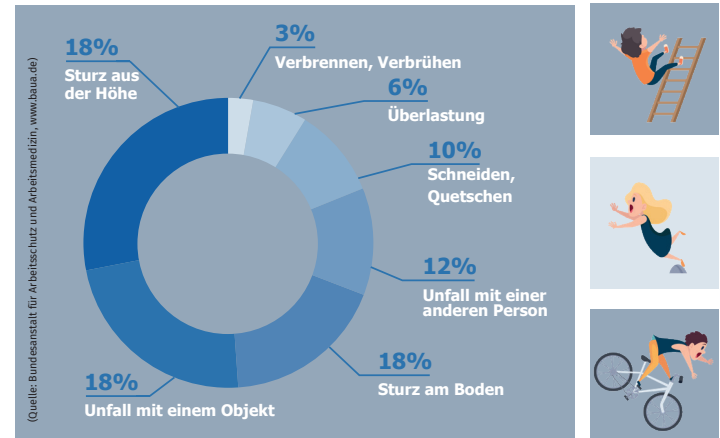
Im Wechsel solange durchführen bis der Notarzt übernimmt.



Den richtigen Beat zur Herzdruckmassage gleich hier fürs Smartphone herunterladen\*



## Die größten Unfallgefahren bei Kindern



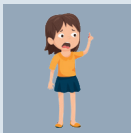
Die Folgen können Prellungen, Schürfwunden, Knochenbrüche und Verletzungen an Kiefer und Zähnen sein.

## Knochenbrüche



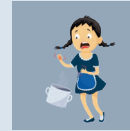
- ✓ Ruhigstellen
- ✓ Bruchstelle nicht bewegen
- ✓ Auf Schmerzäußerungen achten
- ✓ Keine Einrenkungs- oder Bewegungsversuche
- ✓ Offenen Bruch mit Wundauflage bedecken
- ✓ Geschlossenen Knochenbruch mit Wasser oder nassen Tüchern kühlen
- ✓ Schockbekämpfung
- ✓ Notruf tätigen

## Schnitt- / und Schürfwunden



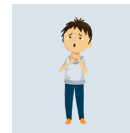
- ✓ Wunde nicht berühren
- ✓ Kleinere Wunden desinfizieren
- ✓ Wunde keimfrei abdecken
- ✓ Fremdkörper in der Wunde lassen
- ✓ Tetanusschutz checken
- ✓ bei großen oder stark verschmutzten Wunden bzw. Fremdkörpern in der Wunde Arzt aufsuchen
- ✓ Ist die **Blutung nicht zu stoppen:**
- ✓ Notruf tätigen

## Verbrennungen



- ✓ Kleider sofort entfernen
- ✓ Brandwunde möglichst sofort unter fließendem kaltem Wasser kühlen
- ✓ Kleine Verbrennungen geringen Grades (ohne Blasenbildung) an der Luft heilen lassen
- ✓ **Verbrennungen, die größer sind als der Handteller des Betroffenen, müssen ärztlich behandelt werden:**
- ✓ Notruf tätigen

## Verschlucken



- ✓ Kind zum Husten ermutigen
- ✓ Kind übers Bein legen und 5x kräftig zwischen die Schulterblätter klopfen
- ✓ Wenn kein Erfolg, dann Heimlich-Handgriff anwenden
- ✓ **Wenn das Kind bewusstlos wird, Atemwege frei machen und mit der Wiederbelebung beginnen:**
- ✓ Notruf tätigen



**Empfehlung:**  
Die Kinder-  
notfallbox

## Vergiftung



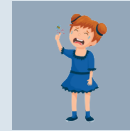
- ✔ Bei **Verdacht auf Vergiftung:**
- ✔ **Notruf tätigen**
- ✔ Giftnotruf wählen: Anweisungen folgen
- ✔ Auf keinen Fall Erbrechen auslösen
- ✔ Keine Flüssigkeiten zu trinken geben
- ✔ Wird das Kind bewusstlos, in stabile Seitenlage bringen
- ✔ Vorhandene Giftreste, Verpackung und /oder Erbrochenes aufheben und dem Notarzt geben

## Zahnverletzungen



- ✔ Blutungen mit einem sauberen Stofftaschentuch stillen und die Stelle von außen kühlen
- ✔ Zahn sicherstellen (dabei nicht an der Wurzel berühren!)
- ✔ Zahn nicht säubern und nicht desinfizieren
- ✔ Zahn nicht austrocknen lassen und in einer Zahnretentionsbox oder in H-Milch lagern
- ✔ Zahn nicht selbst wiedereinsetzen
- ✔ Zahnarzt/ zahnärztlichen Notdienst kontaktieren

## Bienen- und Wespenstiche



- ✔ Bei Bienenstich: Stachel entfernen
- ✔ Einstichstelle erhitzen (ein erwärmter Löffel oder ein heißer Waschlappen)
- ✔ Kühlen mit kaltem Wasser oder Kühlpads
- ✔ Nicht kratzen
- ✔ Bei einem **Stich im Mund- oder Rachenraum**
- ✔ **Notruf tätigen**
- ✔ Bis zum Eintreffen des Notarztes Eiswürfel lutschen lassen und den Hals mit Umschlägen kühlen

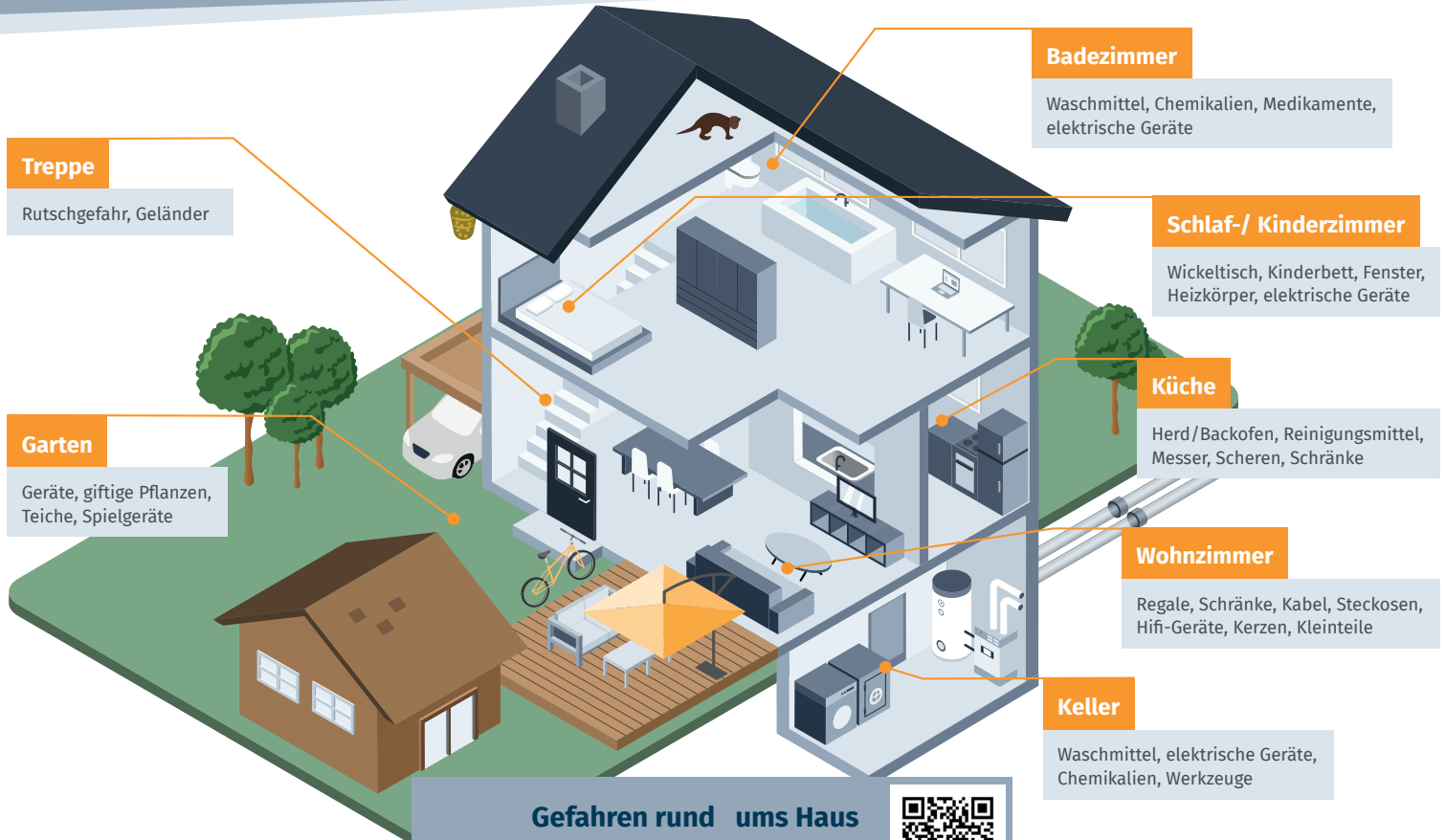
## Sonnenstich



- ✔ Kind in den Schatten bringen
- ✔ Kopf und Oberkörper hochlagern
- ✔ Kopf und Nacken kühlen
- ✔ Ist das Kind bei Bewusstsein und hat keine Übelkeit darf es trinken
- ✔ **Verschlechtert sich der Zustand rasch** (Kind halluziniert, klagt über starke Schmerzen, wird bewusstlos):
- ✔ **Notruf tätigen**



Gleich runter-laden: nora – Notruf-App



**Treppe**

Rutschgefahr, Geländer

**Garten**

Geräte, giftige Pflanzen, Teiche, Spielgeräte

**Badezimmer**

Waschmittel, Chemikalien, Medikamente, elektrische Geräte

**Schlaf-/ Kinderzimmer**

Wickeltisch, Kinderbett, Fenster, Heizkörper, elektrische Geräte

**Küche**

Herd/Backofen, Reinigungsmittel, Messer, Scheren, Schränke

**Wohnzimmer**

Regale, Schränke, Kabel, Steckosen, HiFi-Geräte, Kerzen, Kleinteile

**Keller**

Waschmittel, elektrische Geräte, Chemikalien, Werkzeuge

**Gefahren rund ums Haus**



**Checkliste**  
Unfälle vorbeugen

## Der richtige Unfallschutz

Kinder wollen die Welt erkunden: Gerade wenn es richtig spannend wird, kann das schon mal gefährlich werden. Egal wie aufmerksam du als Elternteil bist, du kannst deinen Nachwuchs nicht immer beschützen.

Leider kann ein Unfall bei Spiel, Sport und Co. das Leben deines Kindes und das deiner Familie nachhaltig verändern. Solche Veränderungen sind mit einer erheblichen finanziellen Belastung verbunden.

Damit du nach einem Unfall zumindest eine Sorge weniger hast, bietet der **allsafe bodyguard** eine umfassende finanzielle Unterstützung für die Folgen eines Unfalls wie z.B.:

- ✓ **Behinderungsbedingte Kosten für Umzug, Wohnungs-, Pkw-Umbau**
- ✓ **Kosten für Prothesen und Hilfsmittel**
- ✓ **Kosmetische Operationen**
- ✓ **Rehabilitationskosten (stationär/ambulant)**



Mehr über die Unfallversicherung **allsafe bodyguard** erfährst du hier:

## Trostpflaster für kleine Verletzungen

Unser **allsafe bodyguard** ist in jeder Situation für euch da. Mit dem optionalen Schmerzensgeld leisten wir schon bei kleinen Verletzungen wie Schnittwunden, Platzwunden und Knochenbrüchen, **ohne dass eine Invalidität eintritt.**



**ASCORE**  
HERAUSRAGEND  
Konzept & Marketing GmbH  
allsafe bodyguard - perfect 2.0  
Kinder Unfall  
01 | 2022 ascore.de/scorings

„So hilft mir mein bodyguard!“

**Zahnersatz und kosmetische Operationen**

Wir übernehmen die Kosten, wenn nach einem Unfall natürliche Zähne oder Prothesen ersetzt werden oder sogar eine kosmetische Operation notwendig ist.

**Helmbonus**

Du erhält eine Sonderzahlung, wenn dein Kind trotz eines getragenen Helms bei einem Unfall eine Kopfverletzung erlitten hat.

Die Leistungsaussagen sind verkürzt wiedergegeben. Für Ansprüche aus dem Versicherungsvertrag gelten ausschließlich die im Versicherungsschein dokumentierten Versicherungsbedingungen.

**Nachhilfkosten**

Dein Kind verpasst in Folge eines Unfalls den Schulunterricht. Wir übernehmen bis zu 100 Tage lang die Nachhilfkosten.

**Rooming-in**

Du übernachtest nach einem Unfall bei deinem Kind im Krankenhaus. Wir leisten einen Zuschuss von 30 EUR pro Übernachtung für deine Übernachtungskosten.



**Trostpflaster (Schmerzensgeld)**

Schon bei kleinen Verletzungen wie Schnittwunden, Knochenbrüchen oder Platzwunden zahlen wir Schmerzensgeld – auch ohne bleibende Beeinträchtigungen (Invalidität).





 **Konzept und  
Marketing Gruppe**

Podbielskistr. 333  
30659 Hannover

Tel.: 05 11 - 640 54 0  
Fax: 05 11 - 640 54 444

[info@k-m.info](mailto:info@k-m.info)

Web: [www.k-m.info](http://www.k-m.info)

© Konzept & Marketing GmbH, Stand 05/2022